



## Mag. CARINA REITER

Klinische- und Gesundheitspsychologin  
Klinische Neuropsychologin

Mobil: 0664 / 225 325 2  
reiter@die-praxisgemeinschaft.at



## CARINA SPITZBART, MSc

Klinische- und Gesundheitspsychologin  
Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin

Mobil: 0699 / 11 25 87 86  
spitzbart@die-praxisgemeinschaft.at



## INGRID VOGL, BSc

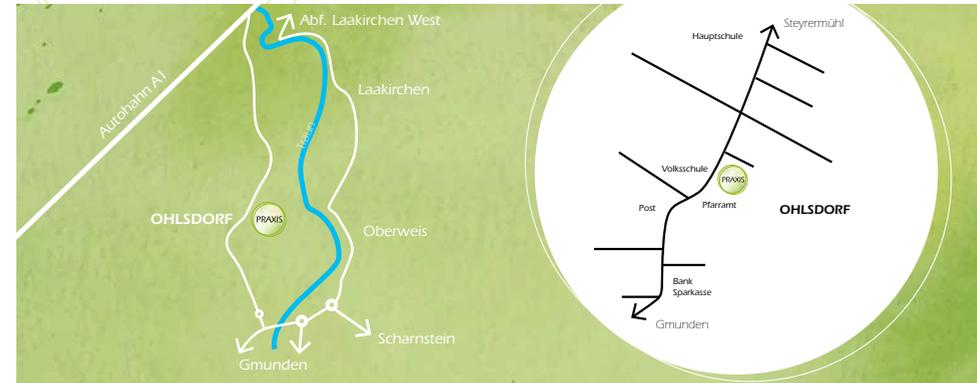
Ergotherapeutin

Mobil: 0681 / 10 77 13 73  
vogl@die-praxisgemeinschaft.at

# PRAXISGEMEINSCHAFT

PSYCHOLOGIE | ERGOTHERAPIE

Medico Ohlsdorf  
Hauptstraße 26  
4694 Ohlsdorf  
www.die-praxisgemeinschaft.at



# PRAXISGEMEINSCHAFT

PSYCHOLOGIE | ERGOTHERAPIE



## PSYCHOLOGISCHES ANGEBOT

für Jugendliche und Erwachsene

Mag. CARINA REITER

### PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

unterstützt in schwierigen Lebenssituationen, u. a. bei

- Verlust der Arbeit
- Trennung, Scheidung und Konflikten
- Trauer, Verlust eines geliebten Menschen

### PSYCHOLOGISCHE BEHANDLUNG/THERAPIE

- in schwierigen Situationen, Lebensumständen und Krisen
- nach traumatischen Erlebnissen
- bei psychischen Leidenszuständen und Störungen (z.B. Depression, Angst, Zwang...)
- bei akutem oder chronischem Stress (z. B. Burnout)
- zur Bearbeitung von Trauer und Verlusten
- bei psychosomatischen Erkrankungen und Schlafstörungen
- Trauerbewältigung
- zur Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Entspannungstraining

### NEUROPSYCHOLOGISCHE DIAGNOSTIK, BEHANDLUNG UND THERAPIE

nach oder bei neurologischen Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Verletzungen, Multiple Sklerose,...)

- Überprüfung der kognitiven Fähigkeiten und Fertigkeiten (Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Sprache, Planen, Problemlösen...)
- Feststellung von individuellen Stärken und Schwächen
- Krankheitsbewältigung
- Kognitives Training
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Befund- und Gutachtenerstellung

### HYPNOTHERAPIE/KLINISCHE HYPNOSE

Mittels entspanntem Trancezustand werden neue Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, u.a. bei

- Depressionen, Phobien und Ängsten
- Stress, Schmerzen und Schlafstörungen
- Raucherentwöhnung mit Hypnose

## PSYCHOLOGISCHES ANGEBOT

für Kinder, Jugendliche und Familien

CARINA SPITZBART, MSc

Die psychologische Behandlung Ihres Kindes zielt darauf ab, bestehende Probleme zu erkennen, gemeinsam zu verändern und somit die Lebensqualität für Ihr Kind und Ihre Familie zu verbessern.

### BEHANDLUNGSBEREICHE

- Ängste, Schüchternheit
- Schulprobleme, Lernschwierigkeiten und Mobbing
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
- Hyperaktivität
- Verhaltensauffälligkeiten
- Aggressives Verhalten
- Gewalt, Missbrauch
- Trennung der Eltern
- Stress, Erschöpfung

### ELTERN- UND ERZIEHUNGSBERATUNG

Gerne biete ich auch Beratung in Erziehungsfragen und bei familiären Problemen an.

### PSYCHOLOGISCHES KLETTERN

Klettern als körperorientierte Methode in der psychologischen Behandlung fördert u. a.

- Selbstsicherheit
- Körperwahrnehmung
- Verantwortungsgefühl und klare Kommunikation
- Konzentration, Aufmerksamkeit
- Erfolgserlebnisse und Freude

Innerhalb der Familie unterstützt das Klettern die Konfliktlösung und stärkt das Vertrauen zwischen Eltern/teil und Kind.

## ERGOTHERAPIE

INGRID VOGL, BSc

Als Ergotherapeutin unterstütze ich Sie, wenn Sie in Ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind.

Mein Ziel ist es, Sie bei der Durchführung von bedeutungsvollen Aktivitäten zu stärken durch:

- (Wieder-)Erlernen von Tätigkeiten des täglichen Lebens (Essen, Trinken, Anziehen, Freizeit etc.)
- Training sensomotorischer Fähigkeiten (Grob- und Feinmotorik, Gleichgewicht, Koordination etc.)
- Training kognitiver Fähigkeiten (Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Orientierung etc.)
- Angehörigenberatung bzw. -schulung
- Hilfsmittel (Beschaffung, Anpassung und Verwendung) bzw. Wohnraumanpassung

### MEIN THERAPIEANGEBOT RICHTET SICH AN:

Neurologisch erkrankte Personen wie etwa bei

- Schlaganfall
- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose

Kinder und Jugendliche wie etwa bei Störungen

- des Bewegungsablaufes
- der Wahrnehmungsfähigkeit
- der motorischen Entwicklung

Unternehmen/Organisationen

- Beratung bzgl. Ergonomie/Arbeitsmedizin

Spezielle Fortbildungen: Bobath-Konzept, K-Taping®, LSVT BIG

Die Behandlung erfolgt auf ärztliche Verordnung. Die Kosten werden von den Krankenkassen teilrefundiert. Hausbesuche gerne möglich.